

Tout ce que vous ne savez pas sur LA CHICHA

par Bertrand Dautzenberg et Jean-Yves Nau, 160 pages, format 150 x 240



15 € TTC

Savez-vous que la moitié des jeunes collégiens français âgés de 16 ans ont, en 2007, déjà fumé la chicha, cette pipe à eau que les adultes connaissent mieux sous le terme de narguilé ?

Savez-vous que contrairement à ce qui est le plus souvent indiqué sur les paquets, les fumées dégagées par la combustion de ce tabac contiennent du goudron et de nombreux composés dangereux pour la santé ? Qu'une seule bouffée de chicha contient autant de particules de fumée qu'une cigarette entière ? Que le volume d'une bouffée de chicha est plus de vingt fois supérieur à celui pris d'une bouffée de cigarette ?

Savez-vous encore que quarante bouffées d'une seule chicha intoxiquent autant au monoxyde de carbone (CO) - gaz hautement toxique - que deux paquets de cigarettes ? Qu'en fumant la chicha dans une pièce close, le taux de pollution de la pièce par les particules et le CO peut dépasser de plus de

dix fois les niveaux d'alerte à la pollution des villes ? Que 90 % des jeunes qui fument la chicha n'ont aucune intention d'arrêter, alors que la grande majorité des fumeurs aimerait aujourd'hui parvenir à cesser de consommer la cigarette ?

Ce livre a pour objectif d'informer au mieux les jeunes consommateurs et leurs parents, mais aussi les pouvoirs publics et les professionnels de santé sur les risques sanitaires auxquels s'exposent les fumeurs de narguilé en prenant plaisir à partager les douceurs sucrées et toxiques des fumées de ces tabacs aromatisés. La première partie apporte les éléments pour connaître et comprendre la chicha ; la seconde délivre les premiers résultats des études en cours.

TABLE DES MATIÈRES Les principales questions sur la chicha : Les conditions à réunir pour fumer la chicha - Le tabac à chicha, un produit toxique - La consommation de chicha - La chicha, source de pollution des locaux - Quelles aides peut-on apporter aux consommateurs de chicha ? **Données techniques et scientifiques récentes** : Enquête sur la consommation de chicha parmi les collégiens et lycéens de Paris - Enquête sur la consommation de chicha parmi une population d'étudiants de 4 régions françaises - Enquête sur la consommation de chicha parmi une population de plus de 2 500 fonctionnaires - Enquête sur le mode de consommation de la chicha en 2007 en France - Étude du volume inspiré lors d'une prise de chicha - Nombre de bouffées prises par un fumeur de chicha - Mesure du CO expiré lors de l'exposition passive à la fumée de chicha - Mesure du CO expiré lors du fumage de la chicha - Consommation de chicha en Europe chez les participants à la campagne européenne Help de mesure du CO - Analyse des indications portées sur les paquets de tabac à chicha - Le tabac à chicha vendu en France - Mesure des tailles et concentrations particulières de la fumée de chicha - Monitoring des microparticules dans des locaux enfumés par la fumée de chicha et de cigarettes - Deux cas d'intoxication aiguë au CO par la chicha. **Questionnaires. Sélection de sites Internet. Références bibliographiques. Glossaire.**

Bon de commande

à renvoyer accompagné de votre règlement à OFT Entreprise - 66 boulevard Saint-Michel - 75006 Paris

Société : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Service : _____

Adresse 1 : _____

Adresse 2 : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Fax : _____ e-mail : _____

Je commande _____ exemplaire(s) du livre **Tout ce que vous ne savez pas sur la chicha** au prix unitaire de **15 € TTC** (14,22 € HT). J'ajoute **5 € TTC** de participation aux frais de port et d'emballage. Je joins mon règlement de _____ € par chèque bancaire ou postal (je recevrai une facture acquittée dans mon colis).

Date : _____ Signature : _____

OFT

OFFICE FRANÇAIS
DE PRÉVENTION
DU TABAGISME

www.oft-asso.fr

OFT ENTREPRISE

66 boulevard Saint-Michel
75006 Paris

www.oft-asso.fr

Téléphone : 01 43 25 19 65

Télécopie : 01 43 25 18 27