



# TABAGISME DE LA FEMME ENCEINTE: ROLE DU MEDECIN GENERALISTE

Virginie ROBERT

25 mai 2010



## Matériel et méthode

- Enquête descriptive.
- Enquête consacrée à 21% des médecins généralistes des 11<sup>ème</sup> et 12<sup>ème</sup> arrondissements de Paris.
- Enquête concernant des femmes enceintes de l'hôpital Pierre Rouquès, dans le 12<sup>ème</sup> arrondissement de Paris.



# **Résultats des médecins** **généralistes**

- 100% des médecins s'intéressent au tabac.
- 91,5% des médecins proposent le sevrage tabagique.
- 28,8% réalisent le test de Fagerström.
- 1 médecin sur 58 possède un testeur de CO et ne l'utilise pas.

	OUI	NON	NSP
<b>Pour vous, le tabagisme peut :</b>			
<b>Avoir des effets bénéfiques sur la grossesse</b>	<b>3,4</b>	96,6	0
<b>Avoir des effets malformatifs sur le foetus</b>	<b>54,2</b>	35,6	10,2
<b>Etre à l'origine de fausses couches spontanées</b>	83	8,5	8,5
<b>Etre à l'origine d'accouchements prématurés</b>	88,1	5,1	6,8
<b>Etre à l'origine d'hypotrophie foetale</b>	96,6	1,7	1,7
<b>Les substituts nicotiques peuvent-ils être utilisés durant la grossesse ?</b>	<b>74,5</b>	10,2	15,3
<b>Le Zyban et Champix peuvent-ils être utilisés durant la grossesse ?</b>	<b>3,4</b>	88,1	8,5



	<b>OUI</b>	<b>NON</b>	<b>NSP</b>
<b>Pensez-vous informer suffisamment les patientes sur les risques du tabac pendant la grossesse ?</b>	<b>72,9</b>	<b>23,7</b>	<b>3,4</b>
<b>Si non est-ce parce que :</b>			
<b>Vous n'avez pas reçu de formation sur le sujet</b>	<b>53,3</b>	<b>46,7</b>	<b>0</b>
<b>Vous n'avez pas le temps au cours de la consultation</b>	<b>66,7</b>	<b>33,3</b>	<b>0</b>
<b>Avez-vous déjà reçu une formation sur le tabac et ses conséquences durant la grossesse ?</b>	<b>39</b>	<b>61</b>	<b>0</b>
<b>Au cours du cursus universitaire</b>	<b>47,8</b>	<b>52,2</b>	<b>0</b>
<b>Lors d'une formation médicale continue</b>	<b>47,8</b>	<b>52,2</b>	<b>0</b>
<b>Auto-formation</b>	<b>56,5</b>	<b>43,5</b>	<b>0</b>



# **Résultats des femmes enceintes**

- 214 patientes enceintes fumeuses.
- 30 suivies par leur médecin généraliste.
- 34 suivies par leur médecin généraliste et un gynécologue.
- Age moyen: 31 ans et 5 mois.
- Majorité de cadres ( 32,9%).




	OUI	NON
Votre généraliste s'est-il intéressé à votre consommation de tabac durant la grossesse ?	50	50
Votre généraliste vous a-t-il parlé des moyens de sevrage tabagique ?	26,6	73,4
Votre généraliste a-t-il joué un rôle dans votre motivation pour le sevrage tabagique ?	12,5	87,5
Votre généraliste vous soutient-il régulièrement dans votre démarche d'arrêt du tabac ?	21,9	78,1

	OUI	NON	NSP
<b>Le tabac durant la grossesse :</b>	%	%	%
<b>Peut avoir des effets bénéfiques sur la grossesse et le fœtus</b>	<b>6,3</b>	93,7	0
<b>Peut faciliter l'accouchement en diminuant le poids du bébé</b>	<b>23,4</b>	75	1,6
<b>Peut réduire le stress de la mère et être bénéfique au fœtus</b>	15,6	81,3	3,1
<b>Peut être à l'origine de malformations fœtales</b>	<b>71,9</b>	26,6	1,5
<b>Vous tenez ces informations de :</b>			
<b>Votre médecin généraliste</b>	<b>23,4</b>	76,6	0
<b>Les médias</b>	<b>68,8</b>	31,2	0
<b>Votre entourage</b>	57,8	42,2	0



# Discussion

- Médecins généralistes:
- Les médecins surestiment l'information qu'ils apportent aux femmes enceintes.

- 
- Réponses comparables des médecins et des patientes.
  - Certains médecins conseillent de poursuivre le tabac.
  - Existence d'une certaine méconnaissance concernant:
    - ❖ les malformations.
    - ❖ l'usage du testeur de CO.
    - ❖ les substituts nicotiques.
    - ❖ le bupropion, la varénicline



- *Femmes enceintes:*

- Motivation à l'arrêt du tabac:

- par le généraliste dans 12,5%.

- autre spécialiste: 12,1%

- ▶ Défaut d'interlocuteur médical privilégié



## **Conclusion**

- ▶ formation des médecins dès l'université.
- ▶ sur-estimation de l'information donnée.
- ▶ faible influence des médecins généralistes sur le tabagisme gravidique.
- ▶ nécessité de la création d'une consultation dédiée.