

# FORMATIONS 2011

prise en charge des addictions

- 
- ▶ Initiation à la tabacologie
  - ▶ Entretien motivationnel
  - ▶ Thérapies comportementales et cognitives
  - ▶ Sevrage complexe



**Un partenaire expert en matière de prise en charge des addictions.** L'OFT forme depuis 10 ans les professionnels de santé à l'accompagnement des conduites addictives.



**Un parcours à la carte.** Des modules progressifs vous permettent de bâtir un itinéraire de formation adapté à votre niveau initial, à vos objectifs, à votre planning.



**Un nombre limité de participants.** Le nombre maximum d'inscrits (différent selon les formations) est volontairement bas pour favoriser les échanges et les acquisitions.



**Une approche pédagogique innovante.** Basée sur l'acquisition de comportements professionnels à base d'exercices et de mises en situation réelle.



**Un suivi post-formation.** Nos formations bénéficient, entre deux niveaux, de compléments apportés en ligne par le formateur.



**Des tarifs dégressifs.** Pour la réservation d'au moins trois modules, une remise de 20 % sera appliquée sur le total de la prestation.

► Besoin d'un conseil ou d'une info ?

01 43 25 19 65

[formation@ofta-asso.fr](mailto:formation@ofta-asso.fr)

Initiation à la  
tabacologie  
**P1**

4h

Entretien  
motivationnel

Niveau 1

**P2A**

Niveau 2

**P2B**

Niveau 3

**P2C**

14h

Thérapies  
comporte-  
mentales et  
cognitives

Niveau 1

**P3A**

Niveau 2

**P3B**

28h

Sevrage  
complexe  
Partie 1  
Coaddictions

**P4A**

Partie 2

Stress et  
anxiété/  
Dépression

**P4B**

14h



# CALENDRIER 2011

Réf.	Modules	Durée	Dates	Horaires	Prix HT
	Initiation à la tabacologie	journée	Lundi 21 mars	9h00 à 13h00	FC : 200 € ID : 100 €
	Entretien motivationnel. <i>Approche</i>	journée	Lundi 21 mars	14h00 à 18h00	FC : 200 € ID : 100 €
	Thérapies comportementales et cognitives. <i>Initiation</i>	journées	Mardi 22 mars et mercredi 23 mars	9h00 à 18h00	FC : 500 € ID : 250 €
	Entretien motivationnel. <i>Initiation</i>	journée	Mercredi 6 avril	9h00 à 18h00	FC : 300 € ID : 150 €
	Sevrage complexe : traiter les comorbidités Partie 1 : Co-addictions	journée	Jeudi 12 mai	9h00 à 18h00	FC : 350 € ID : 200 €
	Sevrage complexe : traiter les comorbidités Partie 2 : Stress et anxiété/Dépression	journée	Vendredi 13 mai	9h00 à 18h00	FC : 350 € ID : 200 €
	Thérapies comportementales et cognitives. <i>Approfondissement</i>	journées	Mardi 14 juin et mercredi 15 juin	9h00 à 18h00	FC : 500 € ID : 250 €
	Initiation à la tabacologie	journée	Mercredi 21 septembre	9h00 à 13h00	FC : 200 € ID : 100 €
	Entretien motivationnel. <i>Approche</i>	journée	Mercredi 21 septembre	14h00 à 18h00	FC : 200 € ID : 100 €
	Entretien motivationnel. <i>Initiation</i>	journée	Jeudi 22 septembre	9h00 à 18h00	FC : 300 € ID : 150 €
	Entretien motivationnel. <i>Perfectionnement</i>	journée	Vendredi 23 septembre	9h00 à 18h00	FC : 300 € ID : 150 €
	Thérapies comportementales et cognitives. <i>Initiation</i>	journées	Mardi 4 octobre et mercredi 5 octobre	9h00 à 18h00	FC : 500 € ID : 250 €
	Thérapies comportementales et cognitives. <i>Approfondissement</i>	journées	Mardi 15 novembre et mercredi 16 novembre	9h00 à 18h00	FC : 500 € ID : 250 €

## Lieu de formation

- Sauf mention contraire, toutes les formations se déroulent à la **Maison du poumon - 66 boulevard Saint-Michel - 75006 Paris** (RER B Luxembourg).
- Toutes les formations décrites dans ce document peuvent être réalisées sur site (devis sur demande : **01 43 25 19 65** ou **formation@ofta-asso.fr**).





**P1**  
4 heures

► **Objectif principal**

Avoir les connaissances de base pour **réaliser** un sevrage

► **Objectif spécifique**

Repérer le stade de **maturation** du patient

► **Méthode pédagogique**

Alternance de courts exposés pour acquérir les connaissances et de jeux pour s'entraîner

► **Formateur**

**ISABELLE CLAUZEL**,  
psychosociologue,  
psychothérapeute en TCC,  
tabacologue et coach  
professionnel certifié

► **Dates**

**Lundi 21 mars** (matinée)  
**Mercredi 21 septembre**  
(matinée)

► **Tarif**

**100,00€ HT** (inscription individuelle)  
**200,00 € HT** (formation continue)

## programme

### Étape 1 : Comment cerner la demande

Comprendre le processus de maturation

Rappel sur le changement

Cerner la demande cachée du patient

Le modèle de Prochaska

- Comment faire exprimer le stade de maturation
- Comment faire avec ce stade pour faire évoluer le patient

### Étape 2 : Les différentes techniques de sevrage validées

Prescrire un sevrage

Substituts nicotiques

Thérapies comportementales et cognitives

Autres méthodes



### Public concerné

Médecin du travail, médecin de prévention, infirmier(ère) des services de santé au travail, psychologue, assistant(e) social(e), chargé de prévention, travailleur social. *Aucun préalable requis.*

### Poursuivez votre itinéraire formation avec :

- **Entretien motivationnel Niveau 1 (approche)** → voir **P2A**
- **Thérapies comportementales et cognitives Niveau 1** → voir **P3A**

Une remise de 20 % vous sera accordée à partir de 3 sessions réservées.

## Bon à savoir

Le premier enseignement sur le tabac et le tabagisme en France fut organisé en 1986 à l'université Paris V par **Robert Molimard** qui proposa, quelques années plus tard, le néologisme **tabacologie** pour nommer cette discipline naissante. Aujourd'hui, la tabacologie est enseignée dans cinq régions : Île-de-France (Paris 11), Grand Centre (Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Lyon, Saint-Étienne), Grand Est (Nancy, Reims, Strasbourg), Grand Sud (Bordeaux 2, Marseille, Montpellier 1, Toulouse), Inter régions Ouest (Angers, Brest, Nantes, Poitiers, Rennes, Tours).

**Plus d'infos sur [www.ofta-asso.fr](http://www.ofta-asso.fr)**



## approche ► initiation ► perfectionnement

### programme *approche* [P2A]

#### Étape 1 : De la motivation au changement

Comprendre la motivation

- Définition
- Types de motivations
- Processus
- Renforcement des besoins
- Ambivalence, clé de la décision

Décortiquer le processus

- Phase
- Temps

#### Étape 2 : La techniques de l'entretien motivationnel

- Définition - Esprit - Principes

### programme *initiation* [P2B]

#### Étape 1 : Comment motiver

Rappel sur les motivations

Définition et esprit de l'EM

La communication, clé de voûte de l'entretien motivationnel

#### Étape 2 : Comment suivre

Principes clé en théorie

- L'empathie
- La résistance
- Le discours changement

Comment renforcer le sentiment d'efficacité personnelle, un petit pas pour le thérapeute, mais un grand pas pour le patient

EM et Thérapies comportementales et cognitives : différences et similitudes

#### Public concerné

Médecin du travail, médecin de prévention, infirmier(ère) des services de santé au travail, psychologue, assistant(e) social(e), chargé de prévention, travailleur social.

Aucun préalable requis.



#### P2A

4 heures

► Cette première approche de l'entretien motivationnel, proposée par **ISABELLE CLAUZEL**, donne les les outils pour motiver un patient au changement et l'aider dans sa décision.

► Dates

**Lundi 21 mars** (après-midi)

**Mercredi 21 septembre** (après-midi)

► Tarif

**100,00€ HT** (inscription individuelle)

**200,00 € HT** (formation continue)

#### P2B

7 heures

► Objectif principal

**Être à l'aise** avec tout type de demande ou attente du patient

► Objectif spécifique

**Suivre** le patient pour mieux le **précéder**

► Méthode pédagogique

Alternance de courts exposés pour acquérir les connaissances et de jeux pour s'entraîner

► Formateur

**ISABELLE CLAUZEL**, psychosociologue, psychothérapeute en TCC, tabacologue et coach professionnel certifié

► Dates

**Mercredi 6 avril** (journée) **Session reportée**

**Jeudi 22 septembre** (journée)

► Tarif (déjeuner inclus)

**150,00€ HT** (inscription individuelle)

**300,00 € HT** (formation continue)



approche ► initiation ► perfectionnement



**P2C**

7 heures

## programme *perfectionnement* [P2C]

### ► Objectif principal

**Motiver** un patient à s'engager dans le changement

### ► Objectif spécifique

Être à l'**aise** avec son **malaise**

### ► Méthode pédagogique

Des planches, des études de cas et des jeux pour s'entraîner

### ► Formateur

**ISABELLE CLAUZEL**, psychosociologue, psychothérapeute en TCC, tabacologue et coach professionnel certifié

### ► Dates

**Vendredi 23 septembre**  
(journée)

### ► Tarif (déjeuner inclus)

**150,00€ HT** (inscription individuelle)  
**300,00€ HT** (formation continue)

Cultiver la motivation

### Étape 1 : Moi et mes motivations

Comment prendre du recul

Comment accepter la problématique discordante de l'autre (équipe ou patient)

### Étape 2 : Les principes clés en pratique

Comment exprimer de l'empathie, être à l'aise avec son malaise, créer l'alliance

Comment développer la divergence, la discordance menant à l'ambivalence

Comment rouler avec la résistance, les cultiver de façon à « emporter » la décision

Comment renforcer le sentiment d'efficacité personnelle, un petit pas pour le thérapeute, mais un grand pas pour le patient



### Public concerné

Médecin du travail, médecin de prévention, infirmier(ère) des services de santé au travail, psychologue, assistant(e) social(e), chargé de prévention, travailleur social. *Il est préférable d'avoir suivi les sessions EM (P2A et P2B).*

Poursuivez votre itinéraire formation avec :

- **Thérapies comportementales et cognitives Niveau 1** ➔ voir **P3A**
- **Thérapies comportementales et cognitives Niveau 2** ➔ voir **P3B**

Une remise de 20 % vous sera accordée à partir de 3 sessions réservées.

## Bon à savoir

L'**entretien motivationnel** est une méthode de communication directive, centrée sur la personne, et visant au changement de comportement par l'exploration et la résolution de l'*ambivalence*.





## initiation ► approfondissement



### programme *initiation* [P3a]

#### Étape 1 : Les bases des TCC

Définition et processus

- L'apprentissage et les conditionnements
- Le traitement de l'information et la triade cognitive

#### Étape 2 : Principes clés

L'alliance thérapeutique, rapport collaboratif nécessaire et suffisant pour que la confiance mutuelle s'instaure

L'analyse fonctionnelle, clé de voûte du succès de la thérapie

Quelques outils pertinents afin de suivre Prochaska

Comment s'approprier les techniques et principes

#### Public concerné

Médecin du travail, médecin de prévention, infirmier(ère) des services de santé au travail, psychologue, assistant(e) social(e), chargé de prévention, travailleur social. *Il est préférable d'avoir suivi les deux (ou trois) sessions EM (P2A, P2B et P2C).*



### Bon à savoir

« Les thérapies comportementales et cognitives sont des techniques validées et recommandées dans l'aide à l'arrêt du tabac (grade A). Il s'agit de moyens efficaces d'aide à l'arrêt du tabac et de prévention des rechutes mais peu de praticiens sont formés à ces techniques et la nomenclature ne prend pas en compte ce type de traitement.

Une approche psychologique qui privilégie le conseil individuel des différents professionnels de santé est donc recommandée (grade C). Ce processus est long et nécessite plusieurs consultations approfondies. »

*Les stratégies thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses de l'aide à l'arrêt du tabac.*

*Recommandations de bonne pratique.* AGENCE FRANÇAISE DE SÉCURITÉ SANITAIRE DES PRODUITS DE SANTÉ. Mai 2003.

#### P3a

14 heures

#### ► Objectif principal

**Guider** tout type de demande de sevrage tabagique

#### ► Objectif spécifique

Le patient **conduit**, le thérapeute **pilote**

#### ► Méthode pédagogique

Alternance de courts exposés pour acquérir les connaissances et de jeux pour s'entraîner

#### ► Formateur

**ISABELLE CLAUZEL**, psychosociologue, psychothérapeute en TCC, tabacologue et coach professionnel certifié

#### ► Dates

**Mardi 22 et mercredi 23 mars**  
(2 journées)

**Mardi 4 et mercredi 5 octobre**  
(2 journées)

#### ► Tarif (déjeuners inclus)

**250,00€ HT** (inscription individuelle)

**500,00€ HT** (formation continue)

► L'OFT est un organisme formateur agréé enregistré sous le numéro d'agrément

**11 75 35 13 175**



## initiation ► approfondissement

**P3B**

**14 heures**

### ► Objectif principal

**Accompagner le patient** quelle que soit sa demande cachée

### ► Objectif spécifique

**Suivre le patient pour mieux le précéder**

### ► Méthode pédagogique

Des planches, des études de cas et des jeux pour s'entraîner

### ► Formateur

**ISABELLE CLAUZEL**, psychosociologue, psychothérapeute en TCC, tabacologue et coach professionnel certifié

### ► Dates

**Mardi 14 et mercredi 15 juin**  
(2 journées)

**Mardi 15 et mercredi 16 novembre** (2 journées)

### ► Tarif (déjeuners inclus)

**250,00€ HT** (inscription individuelle)  
**500,00 € HT** (formation continue)

## programme *approfondissement* [P3B]

### Cultiver la motivation

#### Étape 1 : Construire un projet

Définition du projet

- Objectifs
- Moyens et engagement
- Étapes clés

#### Étape 2 : Les principes clés en pratique

Comment réaliser un diagnostic complet, l'analyse fonctionnelle, clé de voûte du succès de la thérapie

Comment construire la thérapie

Comment renforcer le top 5 des motivations

Comment résoudre les problèmes et les pièges, chutes et rechutes

Comment clore et consolider le changement

#### Étape 3 : 1 seul problème à la fois ! OUI MAIS...

Comment aborder les sevrages complexes



### Public concerné

Médecin du travail, médecin de prévention, infirmier(ère) des services de santé au travail, psychologue, assistant(e) social(e), chargé de prévention, travailleur social.  
*Niveau initiation requis.*

### Poursuivez votre itinéraire formation avec :

- **Sevrage complexe : traiter les commorbidités**  
(Partie 1 et Partie 2) → voir **P4A** et **P4B**

Une remise de 20 % vous sera accordée à partir de 3 sessions réservées.

## voTRE formateur

« Si je m'imaginai professionnellement à la manière d'une maison, mes fondations seraient la psychosociologie et mes murs ou piliers porteurs la curiosité, la bienveillance, la confiance, la créativité. À l'intérieur du loft, un grand espace réservé à la psychothérapie cognitivo-comportementale (TCC) séparé par des claustras ajourées et des plantes vertes pour naviguer facilement entre thérapie, coaching, communication et formation. Sur la mezzanine seraient installés des outils de systémie, d'analyse transactionnelle ou de programmation neuro-linguistique afin de rester au plus proche des besoins des personnes en souffrance. » ISABELLE CLAUZEL.

Dotée d'une double compétence, la psychothérapie en institution hospitalière (CH de Béziers), secteur large des addictions, et la formation ou coaching en entreprise, ISABELLE CLAUZEL est l'auteur de nombreux travaux, publications et communications, notamment sur l'apport des TCC dans le sevrage et le changement de comportement.



## programme *co-addictions* [P4a]

### Étape 1 : Les fondamentaux

Définitions des différents types d'addictions « banalisées »

Focus sur le concept de dépendance

L'analyse fonctionnelle, un préalable avantageux

### Étape 1 : Les principes clés en théorie et en pratique

Comment accompagner la polyaddiction

Comment gérer la dépendance

Comment développer l'autonomie et la confiance

## programme *stress et anxiété/dépression* [P4b]

### Stress et anxiété

#### Étape 1 : Les fondamentaux

Définitions des différents types d'anxiété

Focus sur le stress

Relations entre anxiété et addiction en général, ou tabac en particulier

L'analyse fonctionnelle, un préalable avantageux

#### Étape 2 : Les principes clés en théorie et en pratique

Comment accompagner sevrage tabac sur anxiété

Comment gérer le stress, le stress du thérapeute comme celui du patient

Comment développer la confiance en soi

Comment faire avec les autres troubles anxieux

### Dépression

#### Étape 3 : Les fondamentaux

Définitions des différents types de dépression

Focus sur le concept d'impuissance apprise

Liens entre tabagisme et dépression

L'analyse fonctionnelle, un préalable avantageux

#### Étape 4 : Les principes clés en théorie et en pratique

Comment gérer l'épisode dépressif

Comment développer l'autonomie et la confiance en soi

## P4a et P4b 2 x 7 heures

### ► Objectif principal

**Accompagner** le patient quelle que soit sa **problématique**

### ► Objectif spécifique

Repérer le stade de **maturation** du patient

### ► Méthode pédagogique

Alternance de courts exposés pour acquérir les connaissances et de jeux pour s'entraîner

### ► Formateur

**ISABELLE CLAUZEL**, psychosociologue, psychothérapeute en TCC, tabacologue et coach professionnel certifié. Co-animation par un expert-psychiatre

### ► Dates

- **Co-addictions : Jeudi 12 mai** (journée)

- **Stress et anxiété/Dépression : Vendredi 13 mai** (journée)

### ► Tarif (par session) (déjeuner inclus)

**200,00€ HT** (inscription individuelle)

**350,00 € HT** (formation continue)

### Public concerné

Médecin du travail, médecin de prévention, psychologue. Niveau confirmé en EM et TCC.



► Toutes les formations proposées par l'OFT sont réalisables sur site dans toute la France. N'hésitez pas à nous contacter pour un devis :

**01 43 25 19 65**

**formation@ofta-asso.fr**

## ► FORMATION(S)

Code :      
Titre : .....  
Date : .....  
Prix H.T. : .....

Total H.T. : .....  
Total avec remise\* : .....  
Total T.T.C.\*\* : .....

Code :      
Titre : .....  
Date : .....  
Prix H.T. : .....

Je m'inscris à cette(ces) formation(s) :

- à titre individuel  
 dans le cadre de la formation continue  
 je souhaite recevoir une convention de formation

Code :      
Titre : .....  
Date : .....  
Prix H.T. : .....

\*Remise : 20 % si trois modules réservés simultanément ; 10 % si modules P4A et P4B réservés simultanément ; 10 % pour 3 participants à une même formation.

\*\*TVA : 19,60 %

## ► PARTICIPANT(S)

**1**  M.  Mme  Melle  
Nom : .....  
Prénom : .....  
Profession : .....  
Email : .....@.....

**3**  M.  Mme  Melle  
Nom : .....  
Prénom : .....  
Profession : .....  
Email : .....@.....

**2**  M.  Mme  Melle  
Nom : .....  
Prénom : .....  
Profession : .....  
Email : .....@.....

Établissement : .....  
Adresse 1 : .....  
Adresse 2 : .....  
Code postal :        
Ville : .....  
Téléphone :

## ► RESPONSABLE INSCRIPTION(S)

M.  Mme  Melle  
Nom : .....  
Prénom : .....  
Fonction : .....  
Email : .....@.....  
Réf. cde : .....

Raison sociale : .....  
Adresse 1 : .....  
Adresse 2 : .....  
Code postal :        
Ville : .....  
Téléphone :

## ► FACTURATION (si différent)

M.  Mme  Melle  
Nom : .....  
Prénom : .....  
Raison sociale : .....  
Adresse 1 : .....  
Adresse 2 : .....  
Code postal :        
Ville : .....

## ► RÈGLEMENT

- Ci-joint un chèque de ..... € à l'ordre de **OFT Entreprise**.  
 Le règlement sera effectué par un OPCA.  
 Paiement à réception de facture (uniquement dans le cadre de la formation continue ; pour les inscriptions individuelles, le règlement doit nous parvenir au plus tard 8 jours avant la formation).

**NB** : la signature de ce bulletin d'inscription signifie l'acceptation de nos conditions générales de vente (voir [www.ofta-asso.fr](http://www.ofta-asso.fr), rubrique Formations)

► DATE

► SIGNATURE

► CACHET DE L'ENTREPRISE