

Communiqué de presse

L'OFT s'insurge contre l'interprétation erronée des résultats d'une étude publiée par la revue américaine Tobacco Control

Quand une étude scientifique est détournée par méconnaissance du sujet ou encore à cause d'une mauvaise interprétation, voire par malveillance, il peut en résulter une interprétation totalement contraire.

C'est le cas des données du Dr. Alpert publiées dans le dernier numéro de *Tobacco control*.

L'étude s'est intéressée à 787 personnes qui avaient récemment arrêté de fumer et dont 60% (seulement) ont pu être suivis. Cette étude montre qu'après l'arrêt du tabac, le taux de rechute ne diffère pas en fonction du traitement reçu pour obtenir l'arrêt. Ce n'est pas une surprise pour l'OFT. En effet, comme le souligne le Pr Bertrand Dautzenberg : « *Nous avons des traitements efficaces pour faire arrêter de fumer les fumeurs dépendants au tabac, qu'il s'agisse des substituts nicotiniques, de la Varénicline ou du Bupropion. En revanche un fumeur dépendant qui s'arrête de fumer ne devient pas « non fumeur » mais « ex-fumeur », c'est-à-dire un sujet qui reste dépendant au tabac mais en rémission de son tabagisme. Il existe actuellement fort peu d'études pour évaluer la dépendance tabagique après mise en rémission et il n'existe aucun traitement validé pour cette maladie chronique alors que le taux de rechute est de 50% selon toutes les études voisines (seulement un tiers dans l'étude du Dr. Alpert) ».*

Le traitement de la maladie chronique tabagique reste à trouver pour empêcher les récurrences, mais cela n'enlève en rien à l'intérêt des traitements d'arrêt du tabac qui ne sont absolument pas étudiés par Alpert, lequel ne prend, au départ que des sujets en succès de l'arrêt du tabac à court terme. Ce n'est pas parce qu'on n'a pas de traitement validé de la maladie de fond, qu'il faut renoncer aux traitements validés et efficaces dans l'arrêt du tabac.

L'OFT pose à nouveau la question : à qui profitent ces campagnes de dénigrement des méthodes reconnues de l'arrêt du tabac à partir d'un article qui parle d'un aspect tout à fait différent qui est celui du traitement de la maladie chronique et de la rechute.

Contacts OFT

Pr Bertrand Dautzenberg, président • 06 13 43 70 48 • b.dautzenberg@ofta-asso.fr
Aude Collin, chargée de projets • 01 43 25 25 87 • a.collin@ofta-asso.fr
66, boulevard Saint-Michel • 75006 Paris • Tél. : 01 43 25 19 65

www.ofta-asso.fr