

ÉDITO	3
■ LES TRÈS RICHES — ET MOINS RICHES — HEURES DU CANNABIS	4
Avant-hier et hier	4
Aujourd’hui	5
Culture et dépendances...	6
■ ENTRE CONTROVERSES ET DURCISSEMENT DES LÉGISLATIONS	7
<i>Dura lex, sed lex</i> (la loi est dure, mais c’est la loi!)	8
■ EFFETS TRÈS SPÉCIAUX	9
Mode d’action du THC	9
Effets psychoactifs et manifestations physiques	9
Cannabis et dépendance	10
Conséquences psychosociales	10
Risques pour la santé	11
■ CANNABIS ET IDÉES REÇUES	12
Le cannabis est une substance dangereuse ou... une substance anodine?	12
L’usage simple ou récréatif	13
L’usage régulier ou à risque	14
L’usage abusif ou nocif	14
Le cannabis, c’est naturel et c’est moins dangereux que le tabac!	14
J’arrête quand je veux	15
Je ne risque pas grand-chose à fumer du cannabis aussi longtemps que je ne fume que les jours de repos	15
■ LE CANNABIS EN ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL	16
La détection	16
Le soutien des entreprises	17
■ POUR FINIR, COMMENT EN SORTIR	18