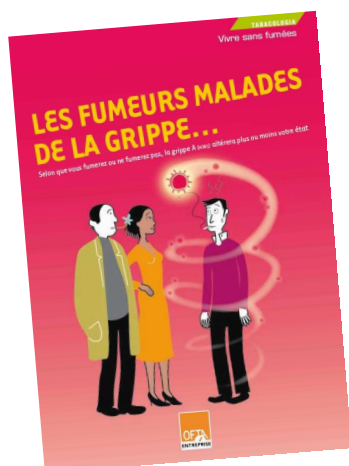


Communiqué de presse



Les fumeurs malades de la grippe...

... est le titre du **livret** destiné au grand public et publié aujourd'hui par l'Office français de prévention du tabagisme à l'occasion du [3^e congrès de la Société française de tabacologie \(SFT\)](#) qui se tiendra ces jeudi et vendredi à Brest.

Ce mini-guide de 20 pages, dont des extraits sont disponibles sur le site de [l'OFT](#), rappelle que, selon plusieurs études* :

- il existe une **augmentation de respectivement 21 %, 33 %, 43 %, 45 % et 59 % du risque de contracter la grippe chez les fumeurs,**
- la grippe, si elle survient, est statistiquement **plus sévère chez les fumeurs,**
- on note une tendance à une **surmortalité par grippe chez les fumeurs.**

Même si ces données reposent sur des épidémies de grippe A H1N1 (ou à d'autres virus) anciennes, elles sont très probablement extrapolables à la pandémie actuelle. Le livret souligne par ailleurs que le tabagisme **augmente également le risque de contracter de nombreuses infections comme celle de la pneumonie à pneumocoque** (risque x 2,6) qui est une complication fréquente de la grippe.

L'OFT conseille aux fumeurs d'une part **de s'arrêter de fumer** et d'autre part **de se faire vacciner** contre la grippe. Selon les études disponibles, la vaccination est aussi – voire plus – efficace chez le fumeur que chez le non-fumeur. En effet, si le risque de grippe est plus élevé chez le fumeur que chez le non-fumeur **avant vaccination**, il est, **après vaccination**, très faible et identique chez le fumeur et chez le non-fumeur.

* citées en page 19 du livret

Les fumeurs malades de la grippe... OFT, Collection Tabacologia, format 12 x 17 cm, 20 pages,

100 € HT les 100 exemplaires, à consulter et à commander sur www.ofta-asso.fr

Contacts OFT

Pr **Bertrand Dautzenberg**, président • 06 13 43 70 48 • b.dautzenberg@oft-asso.fr
Pour recevoir un exemplaire du livret en service de presse, contactez Pascale Sommero, p.sommero@oft-asso.fr
66, boulevard Saint-Michel • 75006 Paris • Tél. : 01 43 25 19 65
www.ofta-asso.fr